

biegne dla
NIEPODLEGŁEJ

11.11.
2022

INFORMATOR

ZAWODNIKA



biegnę dla NIEPODLEGŁEJ

*Święto Niepodległości to wyjątkowe święto
obchodzone corocznie 11 listopada
dla upamiętnienia odzyskania przez Polskę
niepodległości w 1918,
po 123 latach zaborów (1795-1918).*

*Wspólnie z Wami chcemy uczcić rocznicę
odzyskania niepodległości na sportowo.
Razem możemy zmanifestować jedność,
radość, wolność.
Dziękujemy, że jesteście z nami!*



BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów znajdziecie na placu przed głównym wejściem do VI LO w Białymstoku, przy ul. Warszawskiej 8.

PAKIETY STARTOWE NALEŻY ODEBRAĆ:

11 listopada /piątek/ godz. 09:00 - 13:30

*Nie zwlekaj do ostatniej chwili
z odbiorem pakietu startowego!
Pamiętaj, że wcześniejsze przyjście
to korzyści nie tylko dla Ciebie,
ale i naszych
niezastąpionych wolontariuszy:)
Oszczędź sobie stresu
i przyjdź po pakiet wcześniej.*

Pamiętaj!

Aby odebrać pakiet startowy powinieneś mieć ze sobą:

- dokument ze zdjęciem, potwierdzający Twoją tożsamość
- wydrukowaną i podpisaną KARTĘ STARTOWĄ lub QR KOD. Kartę pobierzesz ze swojego konta na www.slotmarket.pl, a QR kod będzie wysłany SMSem.

Osoby niepełnoletnie muszą mieć kartę startową podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego.



NOWE RENAULT MEGANEE-TECH

w 100% elektryczne



już od
1339 zł /mies.
(RRSO 10,01%)

umów się na jazdę testową na renewault.pl

nawet do 450 km zasięgu, 26 zaawansowanych systemów wspomagania jazdy, 300 zarejestrowanych patentów, nowy kokpit openR o powierzchni 774 cm² z wbudowanym Google

RRSO dla Kredytu Renault Easy Box wynosi 10,01% dla następującego reprezentatywnego przykładu: cena auta 169 900 zł, okres 25 miesięcy, wpłata własna 55 693,22 zł, oprocentowanie stałe nominalne w skali roku 5,99%, finansowane: prowizja bankowa 4568,27 zł i ubezpieczenie kredytobiorcy 3563,25 zł. Miesięczna rata kredytowa 1339,33 zł. Ostatnia rata 103 808,90 zł. Całkowita kwota kredytu: 114 206,78 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 135 952,83 zł. Stan na dzień 1.09.2022 r. Kredyt oferowany jest przez RCI Banque S.A. Oddział w Polsce i dostępny u pośredników kredytowych wykonujących czynności faktyczne związane z zawieraniem umów kredytowych na podstawie umowy z RCI Banque S.A. Oddział w Polsce z siedzibą w Warszawie. Wartości zużycia energii elektrycznej dla modelu Renault Megane E-Tech w 100% elektryczny w zależności od wariantu i wersji wynoszą w cyklu mieszanym od 15,8 do 16,1 kWh/100 km, a emisja CO₂ - 0,00 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie energii elektrycznej i emisja CO₂ zostały określone zgodnie z procedurą pomiarową i odpowiadają zapisom Rozporządzenia (UE) 2017/1153 z dnia 2 czerwca 2017 r. w uzupełnieniu Rozporządzenia (WE) nr 715/2007 Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie homologacji typu pojazdów silnikowych w odniesieniu do emisji zanieczyszczeń pochodzących z lekkich pojazdów pasażerskich i użytkowych. Podane wartości mogą się różnić od rzeczywistych wartości, na które wpływają m.in. styl i warunki jazdy, dodatkowe wyposażenie samochodu zainstalowane po rejestracji pojazdu, sposób ładowania akumulatora oraz jego stan techniczny. Sprawdź szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault lub na stronie wlp.renault.pl. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.renault.pl.



renault.pl

PHUP MOTOZBYT Sp. z o.o.

ul. Narodowych Sił Zbrojnych 19b, 15-690 Białystok

tel. 85 66 28 330

NUMER STARTOWY I CHIP

10 KM / 1918 M

Pakiet zawiera numer startowy oraz chip do pomiaru czasu.

Numer powinien być zamocowany z przodu koszulki, a jego brak podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.



CHIP musi być przymocowany do buta lub kostki. WAŻNE, aby znajdował się poniżej kolana. Tylko to gwarantuje prawidłowy odczyt czasu.

CHIP należy zwrócić po przekroczeniu linii mety.



Zaczytaj się **BIEGLE!**

● KSIĄŻKI ● GRY ● ZABAWKI



Zamawiaj na www.taniaksiazka.pl



/TaniaKsiazka

PROGRAM BIEGNĘ DLA NIEPODLEGŁEJ

11 LISTOPADA 2022

- 13:40 wspólna rozgrzewka
- 13:50 oficjalne przywitanie i wspólne odśpiewanie hymnu
- 14:00 start BIEGNĘ DLA NIEPODLEGŁEJ NA DYSTANSIE 1918M
- 14:15 start BIEGNĘ DLA NIEPODLEGŁEJ NA DYSTANSIE 10KM
- ok. 15:15 dekoracje zwycięzców

Pamiętaj!

Bądź na starcie nieco wcześniej. Odśpiewamy wspólnie hymn. Zobaczysz, jakie to wspaniałe przeżycie!





CIĄGLE W BIEGU?

Zrób zakupy online!



Zdrowa żywność

Naturalne kosmetyki

Produkty dla mamy i dziecka

ZAMÓW NA
www.bee.pl

 /beepi.sklep

 /beepi.sklep

UBIERZMY SIĘ W BARWY BIAŁE I CZERWONE!

Biegacze! 11 listopada to dzień, w którym „klubowe” barwy KAŻDEGO ZAWODNIKA to barwy biało-czerwone:) Zachęcamy Was, abyście pobiegli w takich barwach! Pokażmy jak ważne to dla nas święto. Pokażmy jak świętujemy w Białymstoku!



TRASA BIEGU 10 KM



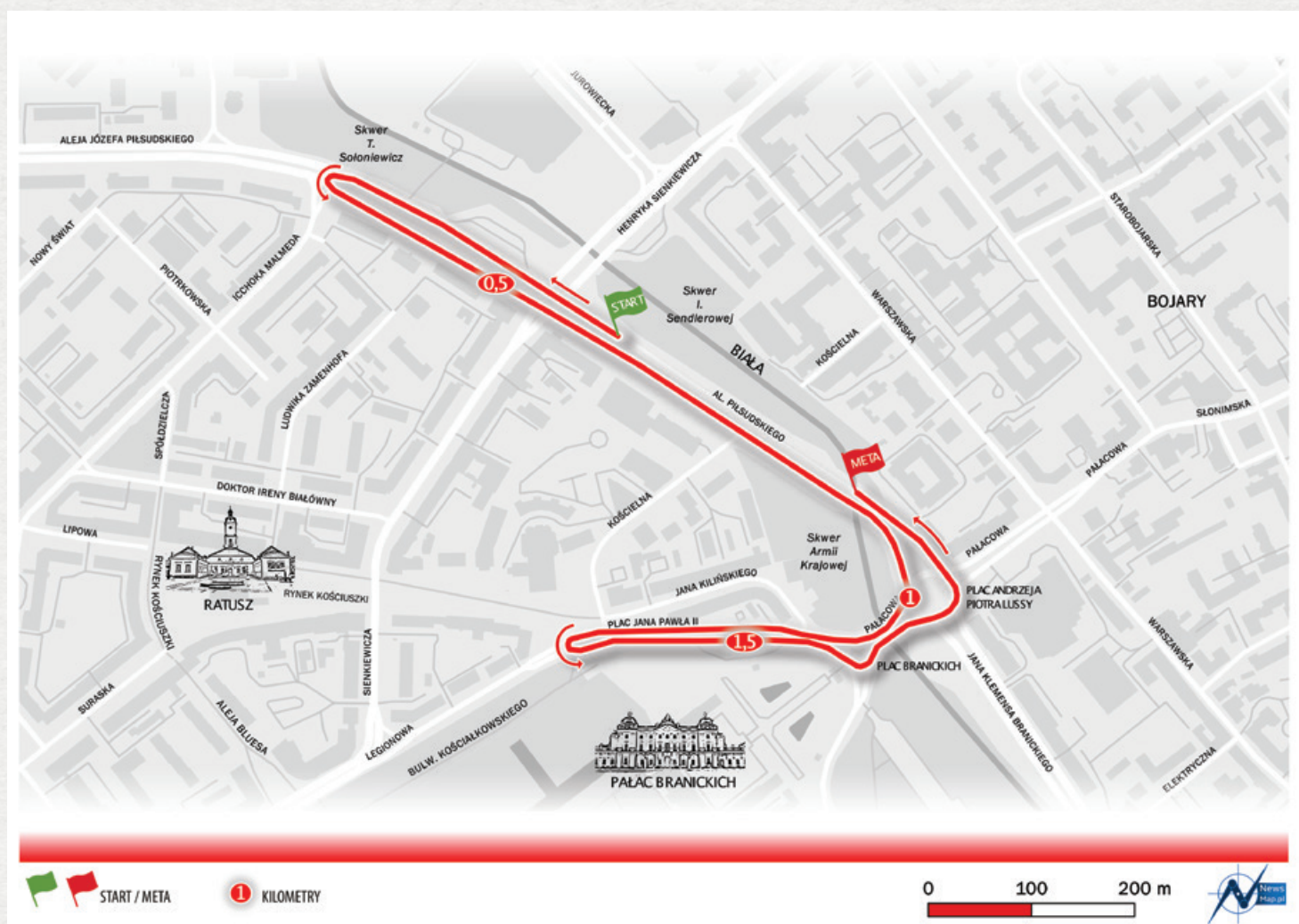
Biegę dla Niepodległej to wyjątkowe wydarzenie. Trasa na dystansie 10 km wiedzie ulicami, które nazwą lub swoim patronem nawiązują do odzyskania przez Polskę niepodległości.

Start i meta zlokalizowane będą na Al. Piłsudskiego. Pobiegniemy fragmentem ul. Legionowej, Bulwarami Kościłkowskiego, ul. 11 listopada,

ul. Zwirzyńską, gdzie znajduje się mural przygotowany specjalnie na 100-lecie odzyskania niepodległości.

Poza tym, trasa będzie szybka, szeroka, w centrum miasta.

TRASA BIEGU 1918 M



Bieg na dystansie 1918 m również ma start i metę na Al. Piłsudskiego.

Będzie pięknie! Razem biegniemy dla Niepodległej 11 listopada!



Producent elektroniki przemysłowej

Biegnę dla Niepodległej 



Dołącz do #teamPLUM i biegaj z nami!

**Trust automatics.
Inspire change. Go smart.**

www.plum.pl

POMIAR CZASU

Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą chipa, który otrzymacie w pakiecie startowym. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety. Wyjątkiem będzie pierwszych 50-ciu zawodników, przekraczających linię

mety. Ci zawodnicy będą klasyfikowani wg. czasu brutto, liczonego od momentu strzału startowego.

Na trasie biegu rozlokowane będą punkty kontrolne do pomiaru czasu. Ominięcie któregoś z nich lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.

LIMIT CZASU

Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego limitu czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

Pamiętaj o prawidłowym przymocowaniu CHIPA - do buta lub kostki.



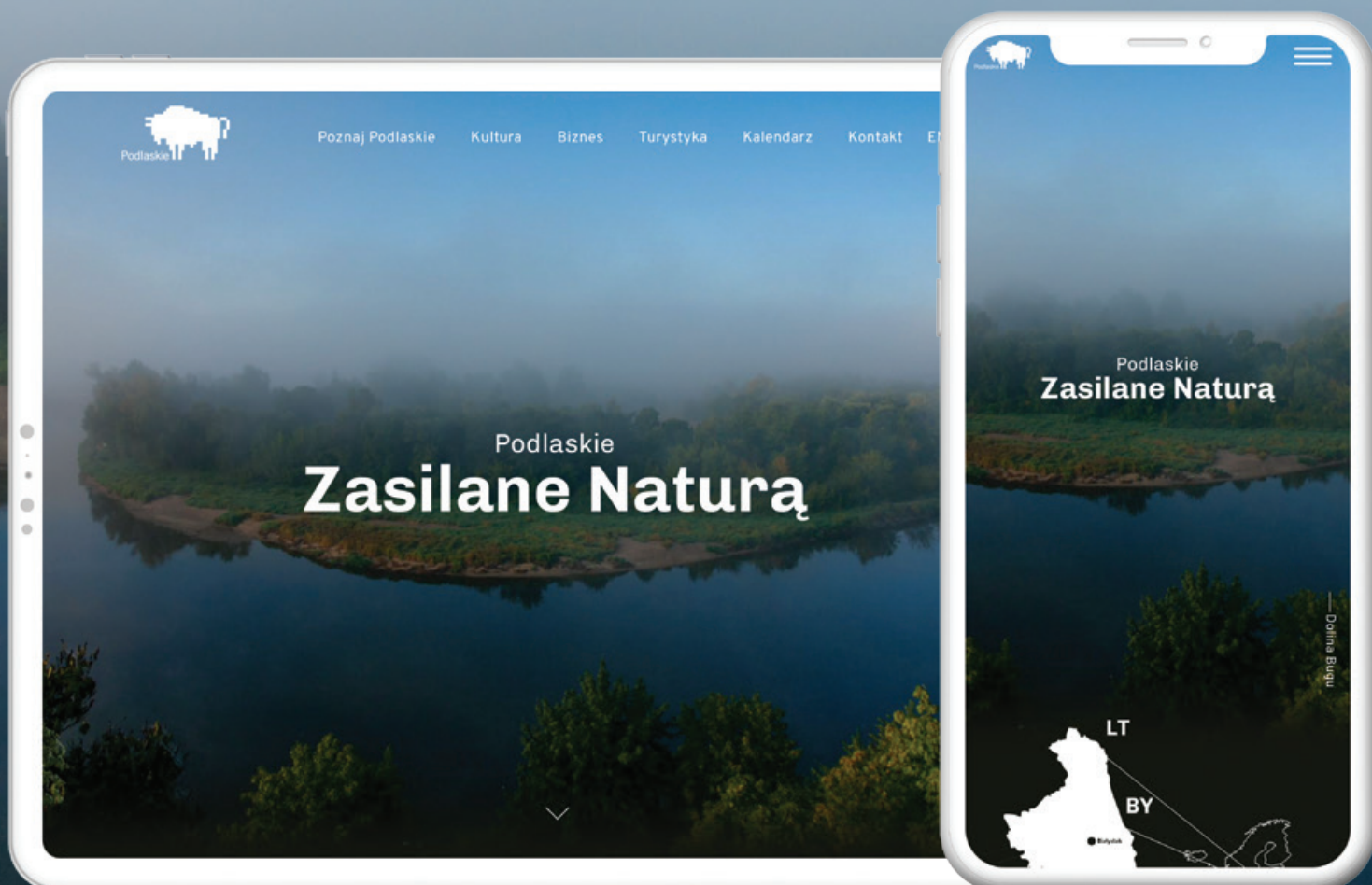


Podlaskie

Odkryj Podlaskie

magiczny region północno-wschodniej Polski.
Jego kulturę, biznes, tradycje i niezwykłych mieszkańców.

Odwiedź stronę **visit.podlaskie.eu**



Znajdź nas także na



STREFA METY

Po przekroczeniu linii mety każdy z biegaczy otrzyma pamiątkowy medal. Kontynuujemy serię OJCOWIE NIEPODLEGŁEJ. W tym roku medal zdobi wizerunek Wincentego Witosa.

W okolicach strefy mety będziecie mieli możliwość wygrawerowania swojego medalu! Taka pamiątka jeszcze bardziej zyskuje na wartości:)

Na mecie będzie na Was czekał ciepły rosół, herbata, woda, świeży owoc, a na pełnoletnich zawodników - Lech Free Active Hydrate.



REKLAMA

biegna dla
NIEPODLEGŁEJ



-15%
z kodem:
BIEGNE15



**POGOTOWIE
DIETETYCZNE**



Gramy dla sportu



Każda złotówka, którą przeznaczasz
na gry liczbowe LOTTO, to 19 groszy
dla sportu i kultury.

PACEMAKERZY

Chcesz zrobić życiówkę? :) To świetny moment, bo trasa jest wymarzona do bicia własnych rekordów:) Z pomocą przychodzą nasi Pacemakerzy! Aby skorzystać z takiej pomocy nie trzeba się nigdzie zapisywać, wystar-

czy ustawić się za wybranym Pacemakerem i... trzymać jego tempo w czasie biegu. Łatwo rozpoznać „zająca”, będzie miał na plecach flagę z wydrukowanym czasem, na jaki Cię prowadzi.



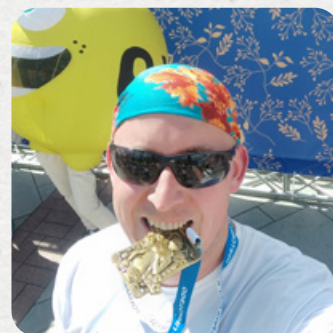
Damian Krasowski
0:45



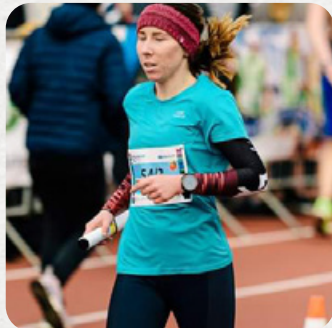
Marek Olszyński
0:45



Dariusz Jelski
0:50



Paweł Gierasimiuk
0:50



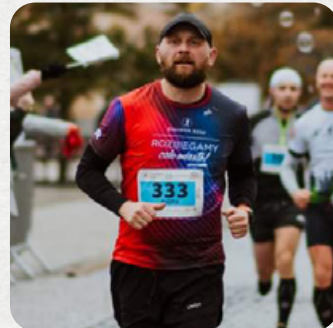
Julita Kasjaniuk
0:55



Mikhail Voitsik
0:55



Kamil Pogorzelski
1:00



Piotr Słowikowski
1:00



Marta Ogińska
1:10



Przemek Grygorowicz
1:10

#BiegnęDlaNiepodległej

Z całego serca zachęcamy Was do tego, abyście dzielili się w social mediach jak pięknie i aktywnie świętujecie dla Niepodległej!

Chwalcie się zdjęciami z biegu i oznaczajcie je hasztagiem **#BiegnęDlaNiepodległej**.

Pamiętajcie, że celebrowanie odzyskania Niepodległości to ogromna radość i warto dzielić się nią z innymi.



biegnę dla
NIEPODLEGŁEJ

KIBICUJĄ WAM

