

informatör

ZAWODNIKA





KRZYSZTOF KAPIŃSKI

11/11/1918

Święto Niepodległości to wyjątkowe święto obchodzone corocznie 11 listopada dla upamiętnienia odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918.

Cieszymy się, że uczcimy wspólnie tę piękną rocznicę na sportowo. Razem zamanifestujemy jedność, radość i wolność.

W tym roku, po raz pierwszy, zaprosiliśmy do świętowania najmłodszych oraz najstarszych! Po raz pierwszy listopadowe wydarzenie wzbogaciliśmy o „Dzieci Biegają dla Niepodległej” dla wszystkich aktywnych maluchów oraz o „Maszeruję dla Niepodległej”, w której udział mogą wziąć seniorzy.

Zatem celebруем wszyscy! Bez wyjątków. Wielopokoleniowo.

Dziękujemy, że jesteście z nami!

biegnę dla
NIEPODLEGŁEJ

BIURO ZAWODÓW

- ! Numery startowe muszą odebrać wszyscy uczestnicy wydarzenia!
Zarówno startujące dzieci, maszerujący seniorzy, jak i zawodnicy z dystansów 1918m i 10km.

Dziedziniec przed wejściem głównym VI LO / ul. Warszawska 8 / Białystok

10 listopada / 16.00 – 19.00

11 listopada / 8:00 - 13:30 zawodnicy startujący na dystansach
1918m i 10 km

do 14:00 uczestnicy Marszu dla Niepodległej

Aby odebrać pakiet startowy powinieneś mieć:

- dokument ze zdjęciem, potwierdzający Twoją tożsamość
- wydrukowaną i podpisaną Kartę Startową lub KOD QR
(Kartę pobierzesz ze swojego konta na www.slotmarket.pl;
KOD QR wyślemy SMSem)

Osoby niepełnoletnie muszą mieć podpisaną kartę startową przez rodzica lub opiekuna prawnego.



Psst...

Nie zwlekaj do ostatniej chwili z odbiorem pakietu startowego! Pamiętaj, że wcześniejsze przyjście to korzyści nie tylko dla Ciebie, ale i dla naszych wolontariuszy:) Oszczędźmy sobie stresu i spotkajmy się wcześniej!

biegna dla
NIEPODLEGŁEJ



BMW
Auto Fus Group

BMW iX1. 100% ELEKTRYCZNE.

JUŻ ZA **1 900 PLN** NETTO/MIES.*



Dealer BMW
Auto Fus Group Warszawa
Ostrobramska 73
04-175 Warszawa
Tel.: +48 22 613 90 03
warszawa.bmw-autofus.pl

Dealer BMW
Auto Fus Group Białystok
Porosły Kolonia 1K
16-070 Choroszcz
Tel.: +48 85 741 88 88
bialystok.bmw-autofus.pl

BMW iX1 xDrive30: zużycie energii, cykl mieszany WLTP w kWh/100 km: 18,1–16,8; zasięg elektryczny WLTP w km: 417–440. Informację o procedurze pomiarowej WLTP można znaleźć na stronie www.bmw.com/wltp.

* Rata miesięczna netto w BMW Comfort Lease dla przedsiębiorców dla BMW iX1 xDrive30 za 260 000 zł brutto. Opłata wstępna 21%, okres leasingu 24 miesiące, średnioroczny deklarowany przebieg 15 000 km, gwarantowana wartość końcowa. Podane ceny są rekomendowanymi cenami detalicznymi zawierającymi podatek VAT oraz podatek akcyzowy i nie są wiążące. BMW Polska nie prowadzi sprzedaży bezpośredniej. Niniejsza symulacja nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Zawarcie umowy uzależnione jest od pozytywnego wyniku weryfikacji prawnofinansowej Klienta oraz zawarcia ubezpieczenia OC/AC. BMW Comfort Lease jest oferowany przez BMW Financial Services Polska Sp. z o.o. Prezentowane na zdjęciach modele mogą różnić się wersją silnika oraz mogą zawierać dodatkowo płatne wyposażenie. Indywidualne oferty dostępne u Dealerów BMW.



NOWE
ELEKTRYCZNE
MINI COOPER.

BIG LOVE.



ZAPRASZAMY DO NASZYCH SALONÓW:

Dealer MINI Auto Fus Group Warszawa
Ostrobramska 73
04-175 Warszawa
Tel.: +48 22 613 90 03
autofus.mini.com.pl

Dealer MINI Auto Fus Group Białystok
Porosły Kolonia 1K
16-070 Choroszcz
Tel.: +48 85 741 88 88
autofus.bialystok.mini.com.pl

All-electric MINI Cooper : Zasięg elektryczny (WLTP w cyklu mieszanym): 285-305 km; zasięg elektryczny (WLTP miejski): 285-305 km. Pojazd jest obecnie w fazie przedprodukcyjnej. Wszystkie przedstawione tu zdjęcia i detale są wstępne i służą wyłącznie do celów poglądowych.

PROGRAM

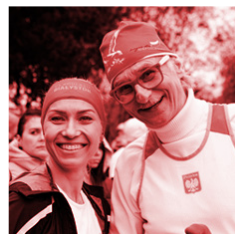
11/11/2023

„Dzieci biegają dla Niepodległej”

- 09:50** otwarcie biegu i wspólna rozgrzewka
- 10:00** start biegu na 100m
- 10:30** start biegu na 400m
- 11:00** start biegu na 600m

Dzieci będą podzielone na kilka mniejszych grup startowych.

- 13:45** wspólna rozgrzewka przed startem
- 13:50** oficjalne otwarcie zawodów
- 13:55** wspólne odśpiewanie Hymnu
- 14:00** **start biegu na dystansie 1918 m**
- 14:20** **start biegu na dystansie 10 km**
- 14:40** **start marszu na dystansie 5,5 km**
- ok 15:20** dekoracje
- 16:20** zamknięcie trasy biegu,
zakończenie imprezy



Pssst...

*Wyobraź sobie ogromny tłum wzruszonych ludzi.
Dzieci, młodzież, ludzi w średnim wieku i seniorów.
A wśród nich Ty. I wszyscy razem, uroczyście śpiewamy
nasz HYMN. Brzmi pięknie? Będzie pięknie!*

PAKIET STARTOWY I CHIP

10 KM / 1918 M

Zawodnicy z dystansów 10km oraz 1918m, w pakietach otrzymają numer startowy z wbudowanym chipem.

- Elektroniczny chip będzie wbudowany w numer i zabezpieczony pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia, zabrania się jakichkolwiek modyfikacji.

Numer powinien być zamocowany z przodu odzieży wierzchniej.

Numeru nie chowamy pod kurtką, musi być cały czas widoczny w czasie biegu, a jego brak podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.

■ Pssst...

Uczestnicy Dzieci Biegną dla Niepodległej oraz Maszerują dla Niepodległej również otrzymają numery startowe. Z uwagi na to, że tam nie będzie prowadzony pomiar czasu, numery nie będą miały wbudowanych chipów. Ich zamocowanie jest jednak obowiązkowe. Numer musi być umieszczony z przodu odzieży wierzchniej i cały czas widoczny w czasie biegu/marszu. Tylko uczestnicy z numerami startowymi otrzymają na mecie medal.



Księgarnia TaniaKsiazka.pl

znana jest z tego, że do zamówień dokłada gratis zakładki.
Każda z nich jest dostępna w limitowanej serii i ograniczeniu czasowym - około 2 miesiące od wydania. Obecnie do zamówień dokładane są zakładki z okazji 17. urodzin białostockiej księgarni. Jednak to nie jedyne gadżety dostępne na stronie **TaniaKsiazka.pl**.



Nowością w ofercie są specjalne "TanioKsiążkowe" skarpetki, w lubianym trendzie "nie do pary". Dostępne są dwie wersje kolorystyczne (jesienna i zimowa) z zabawnymi hasłami nawiązującymi do książek ("Nieżył ze mnie obiBOOK" i "Idę BOOK wie gdzie"). Można dopasować je na niemal każdą stopę - skarpetki oferujemy w rozmiarach 36-40 i 41-46.



[Sprawdź, co możesz wrzucić do zestawu prezentowego!](#)

Skoro o prezentach mowa - warto też pomyśleć o "Planerze Książkary", czyli efektownym wydaniu specjalnego dziennika przeznaczonego dla zagorzałych czytelników. Jest w nim miejsce m.in. na wyzwania czytelnicze, czy książkowe playlisty, przestrzeń na cytaty, recenzje przeczytanych tytułów, czy opisy ulubionych bohaterów. "Planer Książkary" powstał w Wydawnictwie Young przy wsparciu ekspertów z TaniaKsiazka.pl.

Na stronie księgarni nie brak też ubrań stworzonych z myślą o książkoholikach - to m.in. bluzy z napisami nawiązującymi do czytania, a także pojemne bawełniane torby do noszenia książek (i nie tylko).

[Sprawdź](#)



[Sprawdź](#)

Listopad to także czas, kiedy wielu czytelników spędza czas w stylu "jesieniary". Niezbędne akcesoria w tym trendzie również można znaleźć na TaniaKsiazka.pl. To kubki na gorące napoje oraz specjalne edycje "TanioKsiążkowych" herbat (zielona, owocowa i czarna) i kawy. Można z nich tworzyć świetne zestawy prezentowe. Książka, kubek i kawa lub herbata to zresztą pomysł nie tylko na jesień, ale i na nadchodzące święta!

Tylko u nas!



[Sprawdź](#)



[Sprawdź](#)

DRESS CODE



W tym szczególnym dniu zachęcamy wszystkich zawodników do ubrania się w **biało-czerwone** barwy. Pokażmy, jak radośnie jednoczymy się świętując w Białymstoku!
Stwórzmy wielką, żywą, białą-czerwoną flagę.





Jesteśmy częścią wielkich projektów

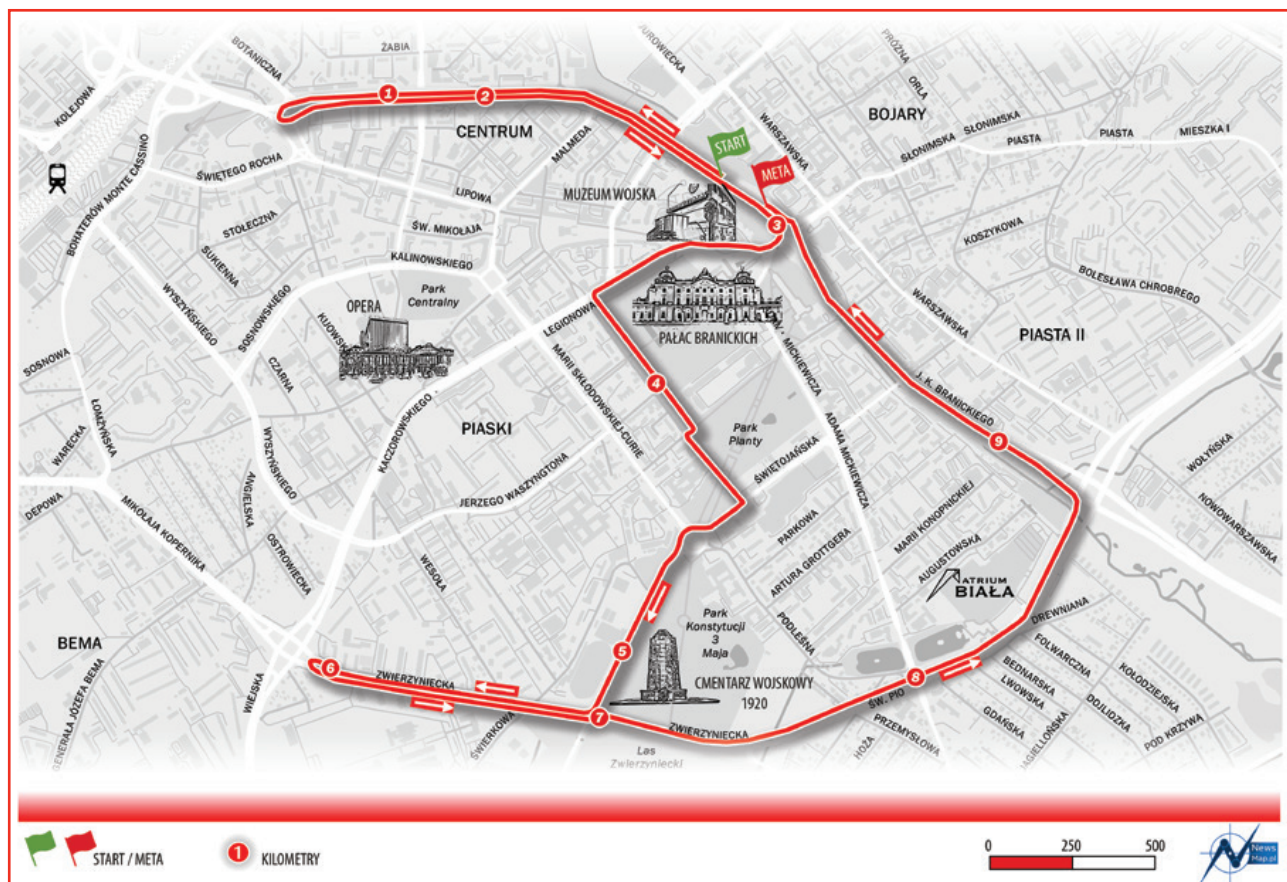
Tworzymy elektronikę do inteligentnego zarządzania energią w systemach IoT

#PLUMRunningTeam



biegne dla
NIEPODLEGŁEJ

TRASA BIEGU



Biegne dla Niepodległej to wyjątkowe wydarzenie. Trasa na dystansie 10 km wiedzie ulicami, które nazwą lub swoim patronem nawiązują do odzyskania przez Polskę niepodległości.

Start i meta zlokalizowane będą na Al. Piłsudskiego. Pobiegniemy fragmentem ul. Legionowej, Bulwarami Kościłkowskiego, ul. 11 listopada, ul. Zwirzyńską, gdzie znajduje się mural przygotowany specjalnie na 100-lecie odzyskania niepodległości.

Poza tym, trasa będzie szybka, szeroka, w centrum miasta.

Limit na pokonanie dystansu 10 km wynosi 2 godz.

10 KM

TRASA BIEGU



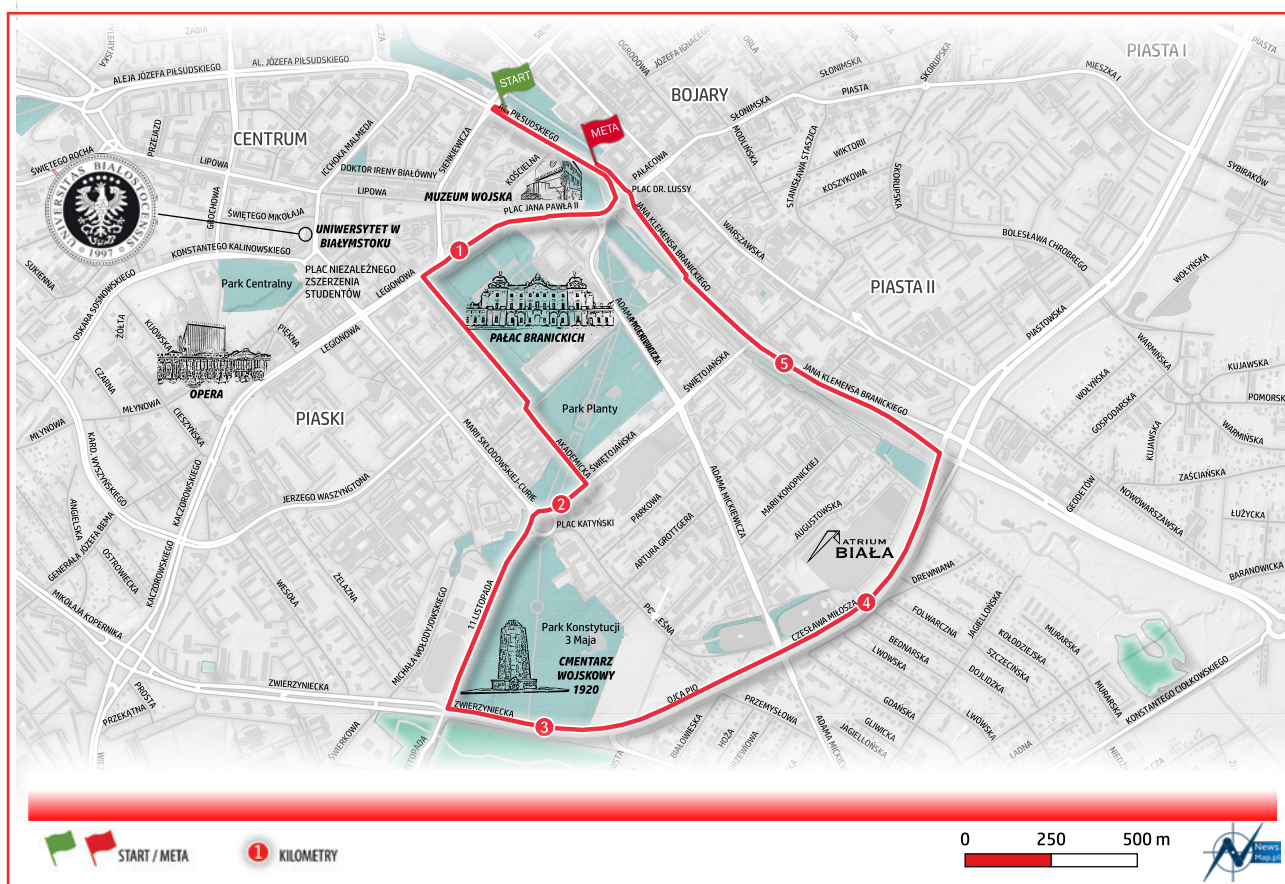
Bieg na dystansie 1918 m również
ma start i metę na Al. Piłsudskiego.

Będzie pięknie! Razem biegniemy
dla Niepodległej 11 listopada!

Limit na pokonanie trasy wynosi 20 min.

1918
M

TRASA MARSZU



Trasa Maszeruję dla Niepodległej, podobnie jak w przypadku tras biegowych, ma start i metę na Al. Piłsudskiego.

Przejdziemy głównymi ulicami naszego miasta i pokażemy mieszkańcom jak pięknie można świętować i cieszyć się z tego wyjątkowego dnia!

Limit na pokonanie trasy marszem wynosi 90 min.

5,5
KM



PRESTIŻOWY ZŁOTY "LAUR KLIENTA 2023" DLA BIAŁOSTOCKIEGO SKLEPU BEE.PL

Internauci docenili Bee.pl - e-sklep z wyselekcjonowaną żywnością i artykułami codziennego użytku. Sklep otrzymał prestiżową nagrodę złoty Laur Klienta 2023.

Laur Klienta to jeden z najbardziej liczących się certyfikatów konsumenckich w kraju. Od niemal 20 lat bada popularność marek, produktów i usług, sondując opinie i preferencje konsumentów. W tym roku blisko milion respondentów oceniało ponad 300 kategorii marek, produktów i usług z różnych branż.

Należący do białostockiej spółki Glosel sklep Bee.pl zyskał najwięcej głosów klientów w kategorii "jakość świadczonych usług - sklepy zdrowie i uroda online".

- Złoty Laur Klienta ma dla nas ogromną wartość, bo jest przyznawany przez konsumentów. Jest to także wyraz ich zaufania do naszej ciągle młodej, ale rozpoznawalnej na rynku ogólnopolskiej marki. Staramy się wyróżniać nie tylko bogatą ofertą, którą ciągle rozbudowujemy, ale także wysoką jakością obsługi klienta. Nasi klienci są dla nas największą motywacją do podnoszenia jakości usług. Certyfikat, który otrzymaliśmy, poświadcza że idziemy w dobrą stronę, bo to konsumenci uhonorowali nas złotym Laurem - podkreśla Rafał Bartoszewicz - dyrektor marketingu w Gloselu.

Sklep internetowy Bee.pl działa na rynku od 2018 roku. Jest liderem w kategorii zdrowej żywności i napojów roślinnych na rynku e-commerce w Polsce. Ma bardzo wysokie oceny wśród klientów. Na platformie Opineo ma wyróżnienia w kategorii "Żywność" (2020) i "Żywność - Delikatesy" (2022), w programie wiarygodnych opinii ma ich ponad 10 tys. Na platformie Ceneo Bee.pl wyróżnia się jako skuteczny sprzedawca z oceną 5,0 (znakomity).

- Klienci i ich dobre doświadczenia zakupowe to nasz priorytet. Wyszukujemy więc dla nich lepszy asortyment niż oferują inni. Mówiąc "lepszey" mam na myśli - zdrowszy, ciekawszy, z dobrych źródeł, od sprawdzonych producentów i dostawców. Dbamy o to, by w naszej ofercie były artykuły wysokiej jakości, z dobrym składem, przygotowywane zgodnie z najnowszymi trendami. Muszą też wpisywać się w nasze przesłanie - "Żyj leepiej, kupuj mądrzezej". Z jednej strony chcemy dawać klientom wybór lepszych produktów, a z drugiej ułatwiać im życie. U nas w jednym miejscu mogą zrobić duże zakupy i mieć je dostarczone np. pod drzwi czy do automatu paczkowego. Dzięki temu unikną stania w kolejkach, czy korkach, zużyją mniej paliwa - mówi dyrektor handlowy sklepu Bee.pl Sławomir Siergiejczyk.

Nagroda Laur Klienta przyznawana jest od 2004 na podstawie sondażu popularności marek, produktów i usług w programie Laur Konsumenta/Laur Klienta. Konkurs powstał m.in. po to, żeby dostrzec, docenić, uhonorować, ale i nagłośnić na skalę krajową te podmioty gospodarcze, które są właścicielami najpopularniejszych marek, produktów oraz usług według respondentów.

Co roku ocenianych jest ponad 300 kategorii. Organizatorem konkursu jest redakcja "Stron Biznesu" - dodatku promocyjno-informacyjnego ukazującego się w Dzienniku Gazecie Prawnej i "Stron Rynku" w Gazecie Wyborczej.

W tym roku e-sklep Bee.pl otrzymał Odznakę Dobrych Cen Dealavo 2023. Zajmująca się rozwiązaniami do analityki e-commerce spółka Dealavo, wyróżniła sklepy oferujące klientom wyjątkowo korzystne ceny. Aby otrzymać odznakę, sklep musi wykazać się cenami niższymi niż średnia rynkowa dla przynajmniej 70% analizowanego asortymentu.



SPRAWDŹ OGROMNY WYBÓR NAPOJÓW ROŚLINNYCH NA BEE.PL:

Napoje roślinne

Duży wybór lepszeych produktów

[SPRAWDŹ](#)

POMIAR CZASU

10 KM / 1918 M

Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą chipa, wbudowanego w numer startowy. Dotyczy to wyłącznie zawodników z dystansów 10km oraz 1918m.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety. Wyjątkiem będzie pierwszych 50-ciu zawodników, przekraczających linię mety. Ci zawodnicy będą klasyfikowani wg. czasu brutto, liczonego od momentu strzału startera.

Na trasie biegu rozlokowane będą punkty kontrolne do pomiaru czasu. Ominięcie któregośkolwiek z nich lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.



10 KM – 2H
1918 M – 20 MIN

Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego limitu czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

LIMIT

Pssst...

Uczestników Maszeruję dla Niepodległej obowiązuje limit aż 90 minut! Seniorzy! Na pewno dacie radę!

biegnę dla
NIEPODLEGŁEJ



Odkryj Podlaskie

magiczny region północno-wschodniej Polski.
Poznaj kulturę, biznes i ludzi. Zachwyć się tradycją i smakuj kuchnię.



Odwiedź visit.podlaskie.eu



Znajdź nas także na:



STREFA METY

Po przekroczeniu linii mety każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal. Zawodnicy z dystansów 10 km, 1918 m oraz maszerujący otrzymają medal z serii **Ojcowie Niepodległej**.

W tym roku medal zdobi wizerunek Ignacego Daszyńskiego.

Na maluchów będzie czekał specjalnie dla nich zaprojektowany medal, który z pewnością ucieszy każdego Super Biegacza:)

W okolicach strefy mety będziecie mieli możliwość wygrawerowania swojego medalu! Taka pamiątka jeszcze bardziej zyskuje na wartości:)

Na mecie będzie na Was czekała ciepła herbata, którą zagwarantują Wodociągi Białostockie, woda, świeży owoc, a na pełnoletnich zawodników – Lech Free Active Hydrate.



renta

Najszybciej rozwijająca się

Wypożyczalnia sprzętu budowlanego



Oddział RENTA Białystok

ul. Techniczna 1

15-320 Białystok

tel. 781-007-181

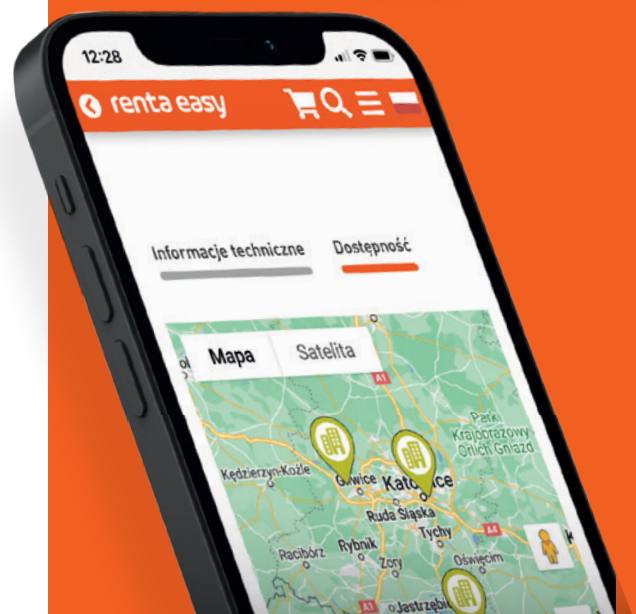
bialystok@renta.pl

Odwiedź www.renta.pl

renta easy



Zeskanuj kod QR i pobierz aplikację do wynajmu

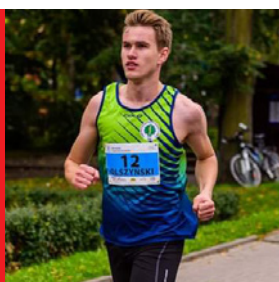


PACEMAKERZY

Chcesz zrobić życiówkę? :) To świetny moment, bo trasa jest wymarzona do bicia własnych rekordów :) Z pomocą przychodzą nasi Pacemakerzy! Aby skorzystać z takiej pomocy nie trzeba się nigdzie zapisywać, wystarczy ustawić się za wybranym Pacemakerem i... trzymać jego tempo w czasie biegu. Łatwo rozpoznać „zajęca”, będzie miał na plecach flagę z wydrukowanym czasem, na jaki Cię prowadzi.

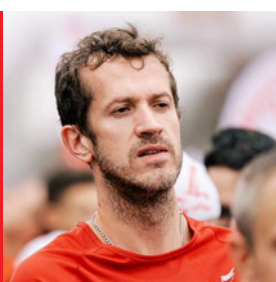
POZNAJMY SIĘ:)

0:40



Marek Olszyński

0:45

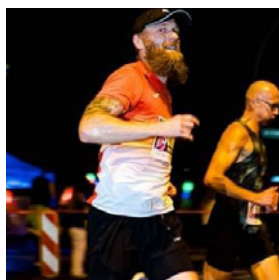


Daniel Przybyłowski

0:50

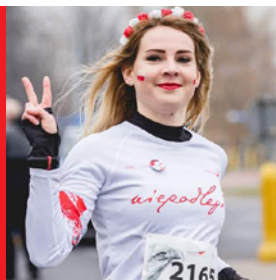


Robert Osmólski



Piotr Słowikowski

0:55



Agnieszka Oksztul



Justyna Wądołowska

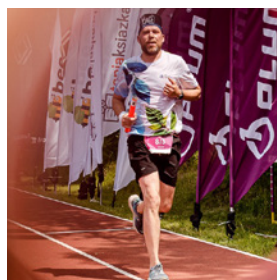
1:00



Barbara Androsiuk



Maciej Dallemera

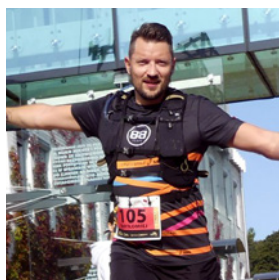


Krzysztof Kiełczewski

1:10



Przemysław Grygorowicz



Bartłomiej Użyński

DZIECI BIEGNĄ DLA NIEPODLEGŁEJ

Po raz pierwszy w historii biegu organizowanego 11 listopada przez Fundację Białystok Biega, do udziału zaprosiliśmy również najmłodsze dzieci, już od 2. roku życia. Jesteśmy oprzekonani, że to będzie wyjątkowy dzień. Świątować będą maluchy ze swoimi rodzicami i dziadkami. Pięknie się nie da ;)



Pssst...

Dzieci Biegna dla Niepodległą jest ostatnim biegiem z cyklu Super Biegacz 2023. Jeśli Twoja pociecha ma już co najmniej 4 naklejki w książeczce Super Biegacza, a nie odebrała swojego medalu, może to zrobić właśnie 11 listopada!

#BIEGNĘDLANIEPODLEGŁEJ

Celebrowanie odzyskania Niepodległości to ogromna radość i warto dzielić się nią z innymi!



Z całego serca zachęcamy Was do tego, abyście dzielili się w social mediach jak pięknie i aktywnie świętujecie dla Niepodległej! Chwalcie się zdjęciami z biegu i oznaczajcie hasztagiem **#BiegnęDlaNiepodległej**.

KIBICUJĄ WAM



Dealer BMW
Auto Fus Group



AUTO FUS GROUP



renta





11/11/2023

biegna dla
NIEPODLEGŁEJ